

عفونت ادراری در نوزادان:

عفونت ادراری، بیماری‌ای است که در اثر وارد شدن میکروب به مجرای ادراری ایجاد می‌شود. معمولاً علت عفونت ادراری در نوزادان و کودکان میکروب‌ها هستند که به علت نزدیکی بودن معقد به مجرای ادراری ایجاد می‌شود.



ولی در دوران نوزادی، راه ورود میکروب به دستگاه ادراری بیشتر از طریق خون است. عفونت ادراری یک بیماری مهم و شایع است که می‌بایست به موقع تشخیص داده شده و به طور قاطع درمان شود. پیگیری‌های لازم نیز جهت تشخیص انجام گیرد. در صورت تدابیر درمانی مناسب، در اکثر موارد، عفونت به خوبی کنترل شده و مشکل خاصی پیش نمی‌آید. در دوران نوزادی، عفونت ادراری در جنس پسر شایع‌تر است.



علائم و نشانه‌ها:

- اختلال در رشد و مشکلات تغذیه‌ای، کاهش وزن
- تب
- بیقراری، اتساع شکم
- اسهال، استفراغ، ادرار بد بو
- زردی که طول کشیده باشد.

علائم واضح و روشن عفونت ادراری در کودکان بالای ۲ سال دیده می‌شود که شامل:

- * شب ادراری و بی‌اختیاری در طول روز
- * تکرر تب
- * ادرار با بوی متعفن
- * سخت ادرار کردن
- * درد پهلوها

شیوع عفونت ادراری در نوزادان نارس و با وزن تولد پایین، بسیار بالاتر است.

عوامل مستعد شدن نوزاد به عفونت ادراری:

- کوتاه بودن مجرای ادرار و نزدیکی بودن معقد به مجرای ادرار
- پس زدن ادرار از مثانه به حالب و کلیه‌ها
- ختنه نشدن پسرها



تشخیص:

- با آزمایش کامل و کشت ادرار می‌توان به تشخیص عفونت ادراری رسید. در صورت اثبات عفونت‌های ادراری، بررسی‌های تکمیلی شامل:
- سونوگرافی
- در پسرها ختنه کردن
- عکس رنگی و سایر مطالعات تشخیصی طبق نظر پزشک
- مثبت شدن کشت ادرار از نظر باکتری

باید توجه داشت که نحوه جمع‌آوری ادرار، تمیز و با رعایت نکات بهداشتی انجام شود.



دانشگاه علوم پزشکی تهران
قطب جامع علمی طب کودکان
بیمارستان مرکز طبی کودکان
(واحد آموزش سلامت دفتر پرستاری)

عفونت ادراری در نوزادان



توجهات خاص مادر:

- ✓ تقلا و بیقراری پیش از ادرار کردن و هنگام آن، دلیل بر عفونت ادراری است.
- ✓ تحریک‌پذیری و جیغ‌های دوره‌ای هنگام ادرار کردن و سوزش ادرار و رنگ و مقدار ادرار را مد نظر داشته باشید.
- ✓ از آنجا که محیط مرطوب، زمینه رشد میکروب‌ها را فراهم می‌کند، لذا پوشک نوزاد در صورت خیس شدن باید سریع عوض شود.

بیمارستان آموزشی درمانی پژوهشی مرکز طبی کودکان:
آدرس: تهران، انتهای بلوار کشاورز، خیابان دکتر محمد قریب، جنب
بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲ مرکز طبی کودکان
وبسایت بیمارستان: (آموزش به بیمار)
<http://chmc.tums.ac.ir>



درمان:

نوع درمان و طول درمان را پزشک براساس تشخیص عفونت ادراری مشخص می‌کند. در نوزادان با علائم عفونت ادراری باید چند روز در بیمارستان جهت تکمیل اقدامات درمانی و تشخیصی بستری باشد.



معمولاً نوزادان نیاز به ۱۴-۱۰ روز درمان با آنتی‌بیوتیک دارند.
ضروری است که کشت ادرار ۴ تا ۷ روز پس از قطع درمان تکرار شود.